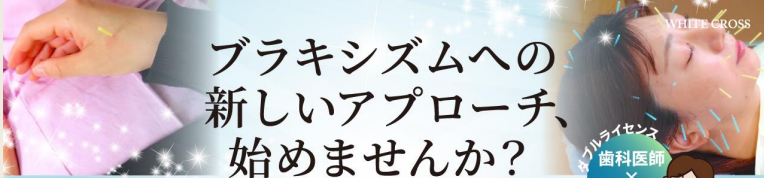


# 半夏瀉心湯と鍼灸

ABO歯科クリニック 英保武志

1

WHITE CROSSで90分の動画を作りました！  
<https://www.whitecross.co.jp/articles/view/3587>



ブラキシズムへの  
新しいアプローチ、  
始めませんか？

**歯科  
できる  
はり治療**

英保 武志 先生  
大阪市北区にて開業  
日本歯科東洋医学会  
指導医・認定医

歯ぎしり・食いしばりの筋緊張を**はり**で改善

6月20日(金)～9月18日(木) 5,500円

2

WHITE CROSS

Liveセミナー

新着順 開催日順 **人気順** WHITE CROSS LIVE

角 利太郎 武 知 幸久 有 田 光太郎 石 塚 洋一 品 川 淳一 竹 内 一貴 平 澤 一 廣 宮 城 和 志  
山 田 翔 宮 武 秀 中 村 耕 司 須 田 直 人 梅 田 貴 志 石 井 宏 伊 藤 利 平

キーワードを入力

2025 7 8 9 10 >

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

職種

すべて

すぐに視聴可能！  
WHITE CROSS  
web Seminar  
こちら！

はり治療

矯正相談が  
保険適用に  
なりました

歯科医師経営を考えた、  
メーカーを巻き込むDXとアナ...

歯科でできるはり治療～歯ぎしり、食いしばりの筋緊張をはり...

矯正相談が保険適用になりました～正しい算定要件と適応を...

[Live] 歯科医師経営を考えた、メーカーを巻き込むDXとアナ...

3

## 今回の動画の内容

咀嚼筋を緩めることで得られる**美容的効果**について

グローブを装着したままで行う、**ABO式の鍼の打ち方**を実演

**歯科医師・医師**が違和感なく行える、**はり治療**

4

はり治療  
1回目・5回目の  
結果発表！

ABO歯科クリニック



5

グローブを着けて行う  
はり治療を公開！



ついに放映開始されました！  
小顔・ほうれい線・目の変化に  
注目して動画をご覧ください！

6

## 口内炎の患者様に漢方薬を 出すとしたら

- ・ ツムラ14:半夏瀉心湯
- ・ ツムラ120:黄連湯
- ・ ツムラ135:茵陳蒿湯
- ・ コタロー:平胃散

7

## 口内炎とは・・・

- ・ 口の中の炎症と理解すると応用がしやすい
  - ・ 口角炎・・・熱の華
- 胃腸に炎症がある時、口腔内にも症状が出る、  
口内炎・口角炎・舌炎として症状が出る

8

初心者が半夏瀉心湯(はんげしゃしんとう)を  
使いやすく、結果も出やすい理由

明確な身体所見(みぞおちのつかえ)で  
見抜きやすい

半夏瀉心湯は「心下痞(しんかひ)=みぞおち  
のつかえ感」がある人に使う薬です。

9

幅広い症状に対応しやすい  
(胃腸・口・感情)

胃の不快感(もたれ・つかえ・ゲップ)

嘔吐・吐き気

口内炎・口臭

下痢と軟便を繰り返す

ストレスがかかるとすぐ胃にくる

10

構成生薬の役割がはっきりしていて、  
理屈が理解しやすい

•半夏: 胃内の水分(痰飲)を除く

=つかえ感を取る

•黄連・黄芩:

上部の熱(胃熱・口内炎・イライラ)を冷ます

•乾姜・人参・甘草: 胃腸を温めて回復させる

11

効果が早く出やすく、実感を得やすい

「飲んだその日から胃のつかえが軽くなった」

「3日で口内炎が引いた」

「下痢と便秘の交互が落ち着いた」

といった、体感的な変化が比較的早く現れるため、初  
心者でも「効いた」という自信が付きやすい。

→ 経験を積むうえで非常に重要な「成功体験」を得やす  
い漢方薬といえます。

12

## 副作用が少なく 失敗してもダメージが少ない

半夏瀉心湯は、構成生薬の**バランスが良く**  
過剰な補い・過剰な瀉し(下し)が少ない処方です。  
体力が中等度以下の患者でも使いやすく、  
**多少の証のズレがあっても極端な副作用になりにくい。**  
→ つまり、「外しても大きく崩さない」処方であり、初心者でも安心して使えるのです。

13

## 半夏

- 半夏は、**痰飲**(体内の余分な水分)を除き、胃の中に停滞した水や気を下に降ろして「つかえ」や「吐き気」を取り除く働きがあります。  
この生薬は、主に「**胃経・肺経・脾経**」に帰経します。

14

## 半夏

中脘(ちゅうかん)[任脈]: 胃の中心部にあたり、心下痞(みぞおちのつかえ)を緩和します。  
**豊隆**(ほうりゅう)[足の陽明胃経]: 痰湿の排出を助けます。  
**内関**(ないかん)[手の厥陰心包経]: 吐き気・胸苦しさ・情緒性の不快感を調整します。

15

## 黄芩

黄芩は、胆・胃・肺にこもった「熱」や「炎症」を冷まし、特に中焦(胃腸)における湿熱を抑える働きがあります。  
帰経は「**肺経・胆経・胃経・大腸経**」です。

16

## 黄芩

**陽陵泉**(ようりょうせん)[足の少陽胆経]:胆の熱や緊張(肋骨下の張り)を取ります。

**内庭**(ないてい)[足の陽明胃経]:胃熱・口内炎・口苦の緩和に優れます。

**外関**(がいかん)[手の少陽三焦経]:少陽の気の流れを整え、肝胆の気滞を調節します。

17

## 黄連

- 黄連は心火や胃熱を冷まし、みぞおちのつかえや灼熱感、口内炎、下痢などを改善します。  
帰経は「**心経・胃経・肝経**」です。

18

## 黄連

**中脘**(ちゅうかん)[任脈]:胃熱による胃痛や灼熱感を冷まします。

**内庭**(ないてい)[足の陽明胃経]:胃腸に上がった熱(口臭・口内炎など)を下げます。

**神門**(しんもん)[手の少陰心経]:心火を鎮め、イライラや不眠を緩和します。

19

## 乾姜

乾姜は体を内側から温め、胃腸の冷えや寒湿による下痢・食欲不振・腹部の冷えを改善します。

帰経は「**心経・肺経・脾経・胃経**」です。

20

## 乾姜

関元(かんげん)[任脈]: 身体全体の陽気を補い、寒気を改善します。

足三里(あしさんり)[足の陽明胃経]: 胃腸を温めて働きを高めます。

中脘(ちゅうかん)[任脈]: 胃内の冷えや停滞を取り除く要穴です。

21

## 人参

人参は脾胃を補い、食欲不振や消化力の低下、疲労感を改善します。気虚体質の基本処方によく使われます。

帰経は「脾経・肺経」です。

22

## 人参

太白(たいはく)[足の太陰脾経]: 脾の原穴で、消化吸収力を高めます。

三陰交(さんいんこう)[足の太陰脾経]: 脾・肝・腎を同時に補い、女性の脾虚にも有効です。

足三里(あしさんり)[足の陽明胃経]: 胃腸の働きを全体的に底上げします。

23

## 甘草

甘草は諸薬を調和し、脾を補いながらも痛みや緊張、不安を和らげる作用があります。

帰経は「脾経・胃経・肺経・心経」です。

24

## 甘草

**太白**(たいはく)[足の太陰脾経]:脾気を補い、全体の調和に役立ちます。

**神門**(しんもん)[手の少陰心経]:精神的な緊張を緩和します。

**内関**(ないかん)[手の厥陰心包経]:心と胃のつかえを同時に緩和し、ストレスによる不調にも対応します。

25

## 食べ過ぎ・飲み過ぎ後の 体調ケア

- ・ 歯科保険適応漢方薬を利用して...

26

## 1日目:食べ放題・飲み放題の直後

**平胃散**(へいいさん)

理由:

- ・ 暴飲暴食による「胃内の停滞(食積)」と「水湿の溜まり(脾の運化低下)」をまず取り除く。

まず余分なものを“掃除する”段階。食べ物をさばく＝攻めの漢方。

27

## 2日目:胃のもたれはやや軽くなるが、 みぞおちにつかえ感／下痢ぎみ】

**半夏瀉心湯**(はんげしゃしんとう)

理由:

- ・ みぞおちがつかえて、胃がスッパリしない
- ・ 「胃に熱と水が混在し、気が上下に乱れている状態」を整える。

平胃散で“胃の中”を掃除したら、次は“胃の働き”を立て直す＝整える漢方。

28

3日目：胃のつかえはとれたが、体が重だるく疲れやすい

**補中益気湯**（ほちゅうえきとう）

理由：

- ・ 暴飲暴食・寝不足で、気力や消化力が消耗している
- ・ 脾胃を中心に気を補い、疲労・だるさを解消する

「取り除き→整えた」あとに、「補う」フェーズ。胃腸の回復と気力の再建。

29

4日目以降：少し寒気・食欲不振・お腹がゴロゴロするなどの名残がある

**五苓散**（ごれいさん）

理由：

- ・ 暴飲暴食で脾胃が弱ると、水分代謝が悪化し、むくみ・だるさ・頭重・下痢などを起こす
- ・ 胃腸の「水はけ」を改善し、全身の余分な湿を整える
- ・ 飲み過ぎた後のむくみ、食欲不振、二日酔い傾向にも対応。

水の巡りを整えて、体調の“微調整”。体をスッキリ戻す役目。

30

食べ過ぎ・飲みすぎ後の、漢方薬の驚きの効果を自ら体験して…

- ・ 食べ過ぎ・飲み過ぎは身体によくない！
- ・ 反省する事！（これが一番大切）

・ 次の日には忘れてい  
る……**煩惱・合掌**

31